

Health Journey

Fabio Arcucci



Prävention

Ursachenforschung

Verbesserung von Krankheiten

Großes Blutbild

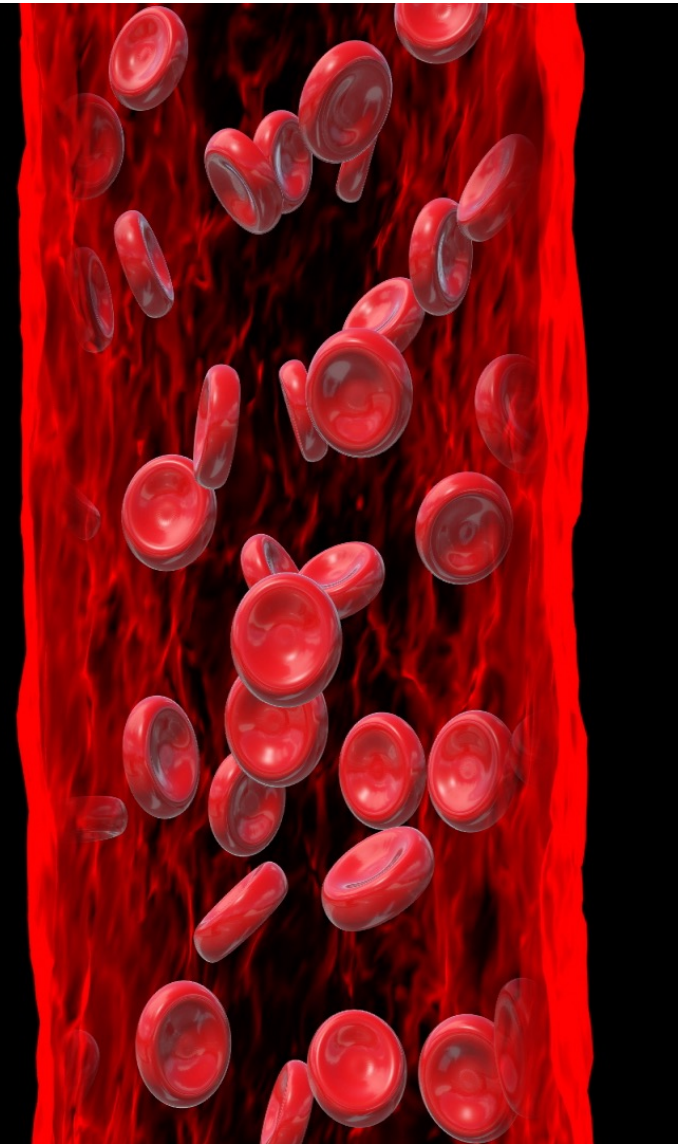
Organfunktionen

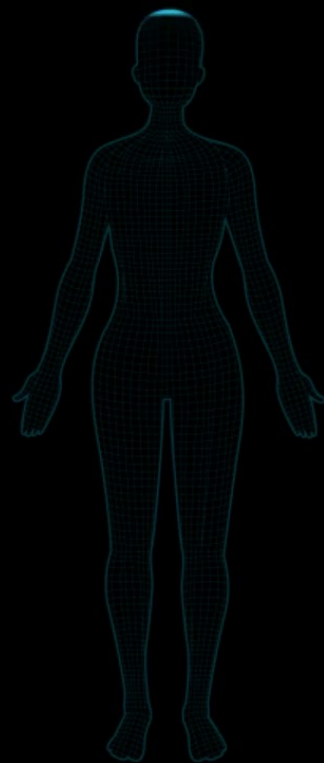
Fett- und Zuckerstoffwechsel

Entzündungsmarker

Mikronährstoffe

Hormone







300-350 €/Monat für das Auto

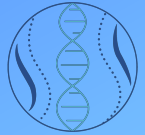
33 Mrd. €/Jahr 2022 für Tabakwaren

48,5 Mrd. €/Jahr für Medikamente

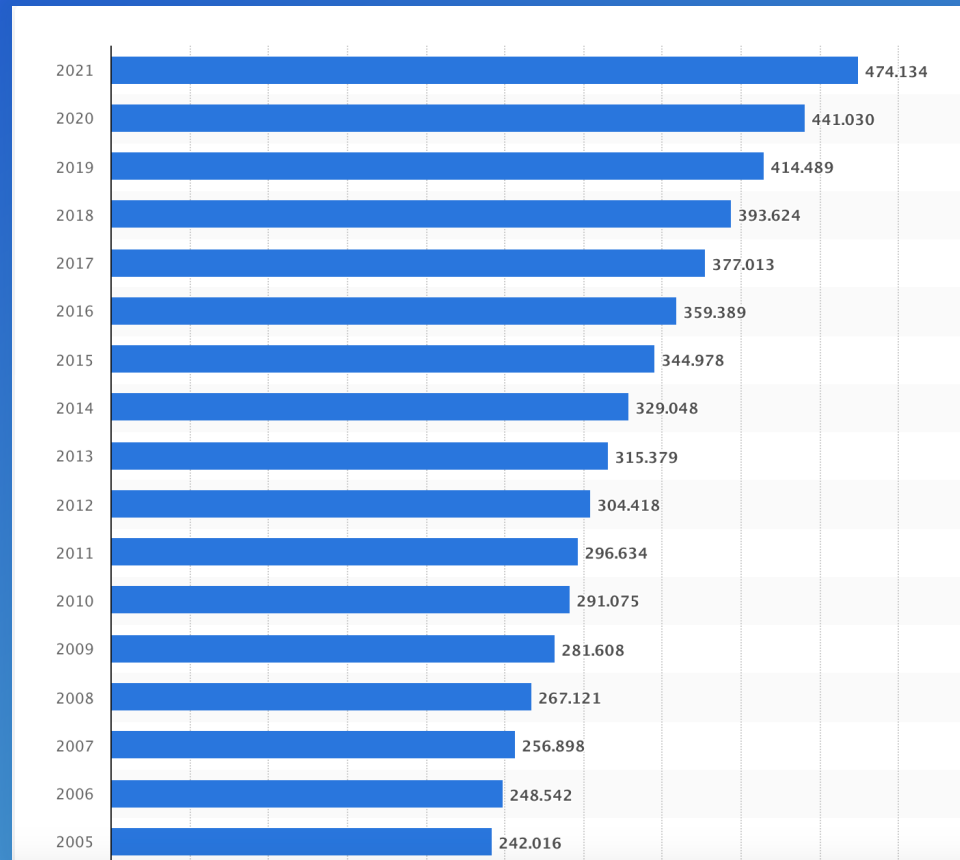
15,8 Mrd. €/Jahr für Haut – und Gesichtspflege

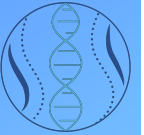
1,5 Mrd. €/Jahr für NEM

240 €/Jahr für Kaffee → 20,4 Mrd. €/Jahr

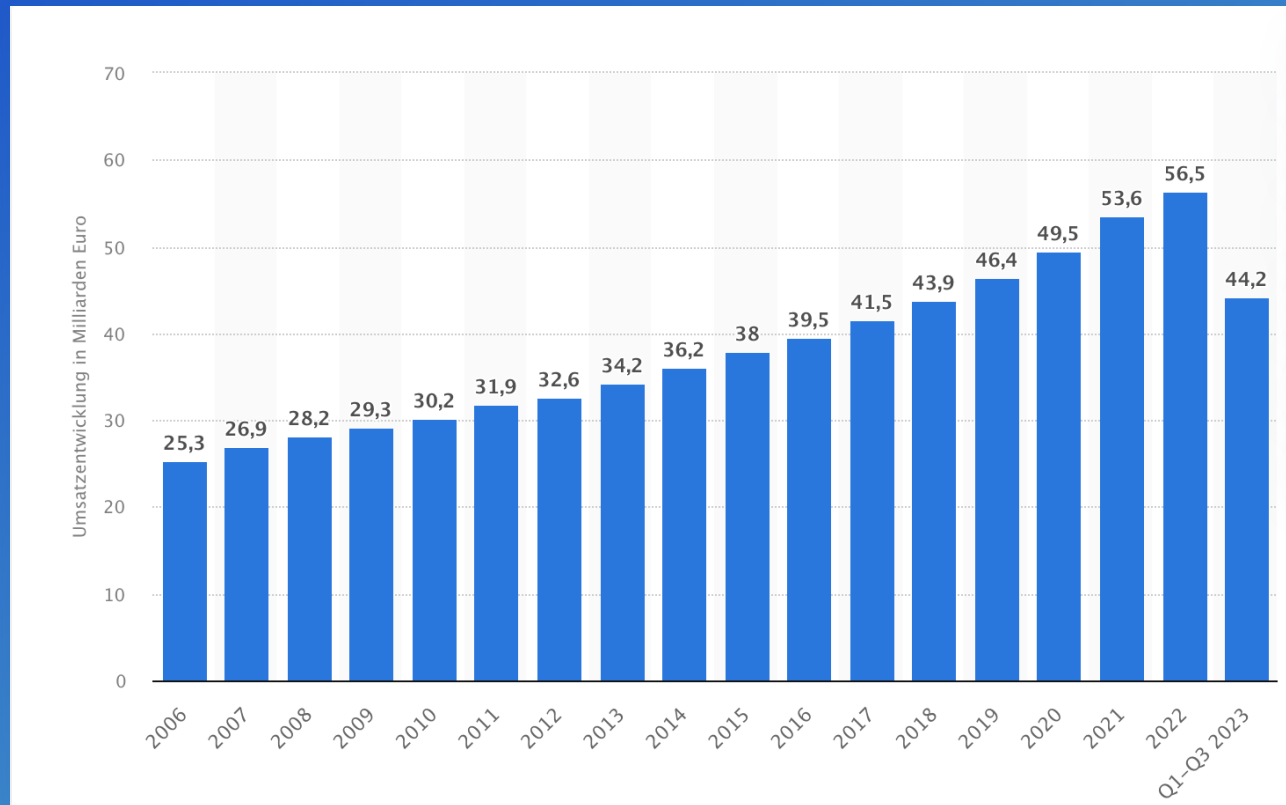


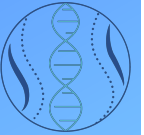
Ausgaben Gesundheitssystem in Deutschland





Medikamentenumsätze in Deutschland



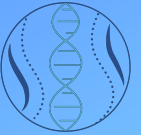


Kosten präventiv-medizinische Blutanalyse

50 Mio. > 35-jährige

Checkup alle 3 Jahre

$$(50 \text{ Mio.} \times 400 \text{ €}) \div 3 = 666 \text{ Mio.}$$

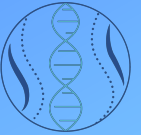


Kleines Blutbild

Kleines Blutbild:

Bitte beachten Sie den geänderten Referenzbereich.

Leukozyten	3,1	Zellen/nl		4,9 <small>(26.7.23)</small>	4,5 - 13,5
Erythrozyten	4,91	/pl		4,84 <small>(26.7.23)</small>	3,50 - 5,20
Erythrozytenverteilungsbreite (RDW)	14,3	%		15,8 <small>(26.7.23)</small>	11 - 14
Die Erythrozyten-Verteilungsbreite liegt oberhalb des Referenzbereiches und weist auf eine Anisocytose hin.					
Hämoglobin	13,3	g/dl		13,0 <small>(26.7.23)</small>	11 - 14,4
Hämatokrit	40,6	V %		41,9 <small>(26.7.23)</small>	31 - 40
MCV	83	fl		87 <small>(26.7.23)</small>	83 - 96
MCH	27,1	pg		26,9 <small>(26.7.23)</small>	28 - 34
MCHC	32,9	g/dl Ery.		31,1 <small>(26.7.23)</small>	32,2 - 36,2
Thrombozyten	229	/nl		264 <small>(26.7.23)</small>	100 - 350
Mittleres Thrombozytenvolumen (MPV)	10,3	fl		10,8 <small>(26.7.23)</small>	7,8 - 11



Kleines Blutbild

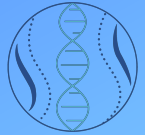
Kleines Blutbild:

Bitte beachten Sie den geänderten Referenzbereich.

Leukozyten	3,1	Zellen/nl		4,9 <small>(26.7.23)</small>	4,5 - 13,5
Erythrozyten	4,91	/pl		4,84 <small>(26.7.23)</small>	3,50 - 5,20
Erythrozytenverteilungsbreite (RDW)	14,3	%		15,8 <small>(26.7.23)</small>	11 - 14
Die Erythrozyten-Verteilungsbreite liegt oberhalb des Referenzbereiches und weist auf eine Anisocytose hin.					
Hämoglobin	13,3	g/l		13,0 <small>(26.7.23)</small>	11 - 14,4
Hämatokrit	40,4	V%		41,9 <small>(26.7.23)</small>	31 - 40
MCV	83	fl		87 <small>(26.7.23)</small>	83 - 96
MCH	27,1	pg		26,9 <small>(26.7.23)</small>	28 - 34
MCHC	32,9	g/dl Ery.		31,1 <small>(26.7.23)</small>	32,2 - 36,2
Thrombozyten	229	/nl		264 <small>(26.7.23)</small>	100 - 350
Mittleres Thrombozytenvolumen (MPV)	10,3	fl		10,8 <small>(26.7.23)</small>	7,8 - 11

4 €

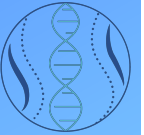
Großes Blutbild



Kleines Blutbild:

Bitte beachten Sie den geänderten Referenzbereich.

Leukozyten	5,4	Zellen/nl		3,9 - 10,9
Erythrozyten	4,84	/pl		4,4 - 5,9
Erythrozytenverteilungsbreite (RDW)	13,4	%		12,1 - 16,2
Hämoglobin	14,5	g/dl		13,5 - 17,8
Hämatokrit	43,0	V %		40 - 53
MCV	89	fl		80 - 96
MCH	29,9	pg		28 - 33
MCHC	33,6	g/dl Ery.		33 - 36
Thrombozyten	202	/nl		137 - 327
Mittleres Thrombozytenvolumen (MPV)	10,5	fl		7,6 - 10,7
Differentialblutbild:				
Neutrophile	61,8	%		43,5 - 73,5
Neutrophile (absolut)	3,34	Zellen/nl		1,7 - 7,6
Lymphozyten	27,2	%		15,2 - 43,3
Lymphozyten (absolut)	1,47	Zellen/nl		1,0 - 3,2
Monozyten	8,0	%		5,5 - 13,7
Monozyten (absolut)	0,43	Zellen/nl		0,3 - 1,1
Eosinophile	2,6	%		0,8 - 8,1
Eosinophile (absolut)	0,14	Zellen/nl		< 0,5



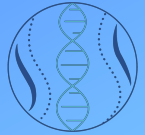
Großes Blutbild

Kleines Blutbild:

Bitte beachten Sie den geänderten Referenzbereich.

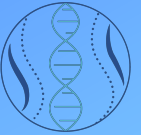
Leukozyten	5,4	Zellen/nl		3,9 - 10,9
Erythrozyten	4,84	/pl		4,4 - 5,9
Erythrozytenverteilungsbreite (RDW)	13,4	%		12,1 - 16,2
Hämoglobin	14,5	g/dl		13,5 - 17,8
Hämatokrit	43,0	V %		40 - 53
MCV	89	fl		80 - 96
MCH	29,9	pg		28 - 33
MCHC	33,6	g Ery./dl		33 - 36
Thrombozyten	202	/nl		137 - 327
Mittleres Thrombozytenvolumen (MPV)	10,5	fl		7,6 - 10,7
Differentialblutbild:				
Neutrophile	61,8	%		43,5 - 73,5
Neutrophile (absolut)	3,34	Zellen/nl		1,7 - 7,6
Lymphozyten	27,2	%		15,2 - 43,3
Lymphozyten (absolut)	1,47	Zellen/nl		1,0 - 3,2
Monozyten	8,0	%		5,5 - 13,7
Monozyten (absolut)	0,43	Zellen/nl		0,3 - 1,1
Eosinophile	2,6	%		0,8 - 8,1
Eosinophile (absolut)	0,14	Zellen/nl		< 0,5

5,50 €



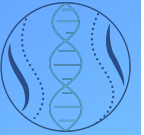
Klassisches Blutbild

Basophile	0,5	%		0,2 - 1,5
Basophile (absolut)	0,03	Zellen/nl		< 0,1
Natrium	138	mmol/l		132 - 146
Kalium	6,1	mmol/l		3,5 - 5,5
<p>Wert unter Vorbehalt, da in der Mehrzahl der Fälle erhöhte Kaliumwerte durch präanalytische Fehler bedingt sind. In der Regel sind dies nicht regelgerecht durchgeführte Blutentnahmen (lange Stauzeiten, Handpumpen) oder nicht zeitgerechtes Trennen des Serums vom Blutkuchen (spätes oder fehlendes Zentrifugieren). Klinische Ursachen für erhöhte Kaliumwerte sind Verteilungsstörungen (Azidose, Insulinmangel, intravasale Hämolyse, Zellerfall), Hypertonie, exogene Kaliumzufuhr, tubuläre Störungen und Nierenversagen, kaliumsparende Diuretika, Digitalisintoxikation, Succinylcholin bei exogener Kaliumzufuhr. Die Folgen einer Hyperkaliämie sind kardial (Bradykardie, Kammerflimmern) und neuromuskulär (Lähmung). Werte über 6,5 mmol/l sind als akut lebensgefährlich anzusehen.</p>				
Calcium	2,19	mmol/l		2,08 - 2,65
Magnesium i. Serum	0,84	mmol/l		0,53 - 1,11
Kreatinin i. Serum (enzymatisch)	1,07	mg/dl		0,57 - 1,11
<p>Bitte beachten Sie den geänderten Referenzbereich.</p>				
Glomeruläre Filtrationsrate (CKD-EPI)	94,7	ml/min/1,73m ²		> 90
<p>Zur diagnostischen Erfassung der Nierenleistung empfehlen wir, anstelle des Kreatininwertes die Bestimmung des Cystatin C im Serum. Einteilung der GFR bei chronischer Niereninsuffizienz: Stadium 1: Nierenerkrankung mit normaler GFR > 90 ml/min/1,73m² Stadium 2: milder GFR-Abfall 60 - 89 ml/min/1,73m² Stadium 3: moderater GFR-Abfall 30 - 59 ml/min/1,73m² Stadium 4: starker GFR-Abfall 15 - 29 ml/min/1,73m² Stadium 5: Nierenversagen / Dialyse < 15 ml/min/1,73m²</p>				
Harnsäure	8,1	mg/dl		< 7,0
<p>Festgelegte Referenzwerte basieren auf: L. Thomas, Labor und Diagnose, elektronische Auflage, 2020 Nach aktuellen Leitlinien der Europäischen Liga gegen Rheuma (EULAR) und des American College of Rheumatology (ACR) wird ein Harnsäurespiegel unter 6,0 mg/dl (360 µmol/l) empfohlen.</p>				
Harnstoff	37	mg/dl		19 - 49
Cystatin C (IFCC)	1,05	mg/l		0,64 - 1,23
Glom. Filtrationsrate (aus Cystatin C) (CAPA)**	77,0	ml/min/1,73m ²		> 90



Leberwerte

Bilirubin gesamt	0,35	mg/dl		0,3 - 1,2
Normbereich für Erwachsene				
GOT (ASA, AST)	35	U/l		13 - 40
GPT (ALAT, ALT)	61	U/l		9 - 40
Beachten Sie die Möglichkeit falsch niedriger Ergebnisse unter Sulfasalazin-Einnahme.				
gamma-GT	18	U/l		< 73

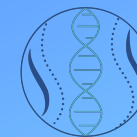


Leberwerte

Bilirubin gesamt	0,35	mg/dl		0,3 - 1,2
GOT (ASA, AST)	3	U/l		13 - 40
GPT (ALAT, ALT)	6	U/l		9 - 40
gamma-GT	18	U/l		< 73

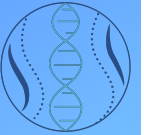
Beachten Sie die Möglichkeit falsch niedriger Ergebnisse unter Sulfasalazin-Einnahme.

10,72 €



Fettstoffwechsel

LDL-Cholesterin	102	mg/dl		< 130
optimal: < 100,0 mg/dl (< 2,60 mmol/l) beinahe optimal: 100,0 - 129,0 mg/dl (2,60 - 3,30 mmol/l) grenzwertig hoch: 130,0 - 159,0 mg/dl (3,40 - 4,10 mmol/l) hoch: 160,0 - 189,0 mg/dl (4,10 - 4,90 mmol/l) sehr hoch: >= 190,0 mg/dl (>= 4,90 mmol/l)				
HDL-Cholesterin	39	mg/dl		> 40
< 40 mg/dl niedrig (unerwünscht; hohes Risiko) 40 - 59 mg/dl grenzwertig >= 60 mg/dl hoch (erwünscht; geringes Risiko)				
LDL/HDL-atherogener Index	2,6	Index		< 3,0
Triglyceride	81	mg/dl		< 150



Fettstoffwechsel

LDL-Cholesterin	102	mg/dl		< 130
HDL-Cholesterin	9	mg/dl		> 40
LDL/HDL-atherogener Index	2,6	Index		< 3,0
Triglyceride	81	mg/dl		< 150

optimal: < 100,0 mg/dl (< 2,60 mmol/l)
beinahe optimal: 100,0 - 129,0 mg/dl (2,60 - 3,30 mmol/l)
grenzwertig hoch: 130,0 - 159,0 mg/dl (3,40 - 4,10 mmol/l)
hoch: 160,0 - 189,0 mg/dl (4,10 - 4,90 mmol/l)
sehr hoch: >= 190,0 mg/dl (>= 4,90 mmol/l)

40 mg/dl niedrig (unerwünscht; hohes Risiko)
40 - 59 mg/dl grenzwertig
>= 60 mg/dl hoch (erwünscht; geringes Risiko)

10,72 €

