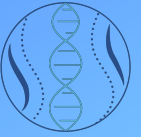


# Health Journey

Fabio Arcucci





# Schlafhygiene

Raumtemperatur

Dunkelheit

Geräusche

Luftqualität

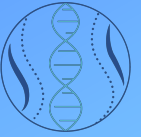
Technik

Material

Raumtrennung

Rhythmus





# Schlafhygiene

Raumtemperatur

Dunkelheit

Geräusche

Luftqualität

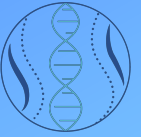
Technik

Material

Raumtrennung

Rhythmus





# Schlafhygiene

Raumtemperatur

Dunkelheit

Geräusche

Luftqualität

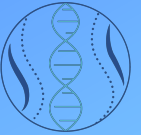
Technik

Material

Raumtrennung

Rhythmus





# Schlafhygiene

Raumtemperatur

Dunkelheit

Geräusche

Luftqualität

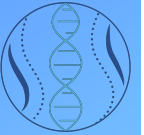
Technik

Material

Raumtrennung

Rhythmus





# Schlafhygiene

Raumtemperatur

Dunkelheit

Geräusche

Luftqualität

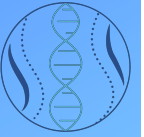
Technik

Material

Raumtrennung

Rhythmus





# Schlafhygiene

Raumtemperatur

Dunkelheit

Geräusche

Luftqualität

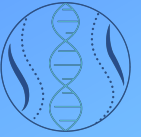
Technik

Material

Raumtrennung

Rhythmus





# Schlafhygiene

Raumtemperatur

Dunkelheit

Geräusche

Luftqualität

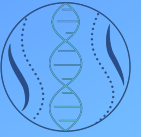
Technik

Material

Raumtrennung

Rhythmus





# Schlafhygiene

Raumtemperatur

Dunkelheit

Geräusche

Luftqualität

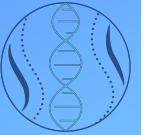
Technik

Material

Raumtrennung

Rhythmus





## Schlafhygiene

Raumtemperatur

Dunkelheit

Geräusche

Luftqualität

Technik

Material

Raumtrennung

Rhythmus

